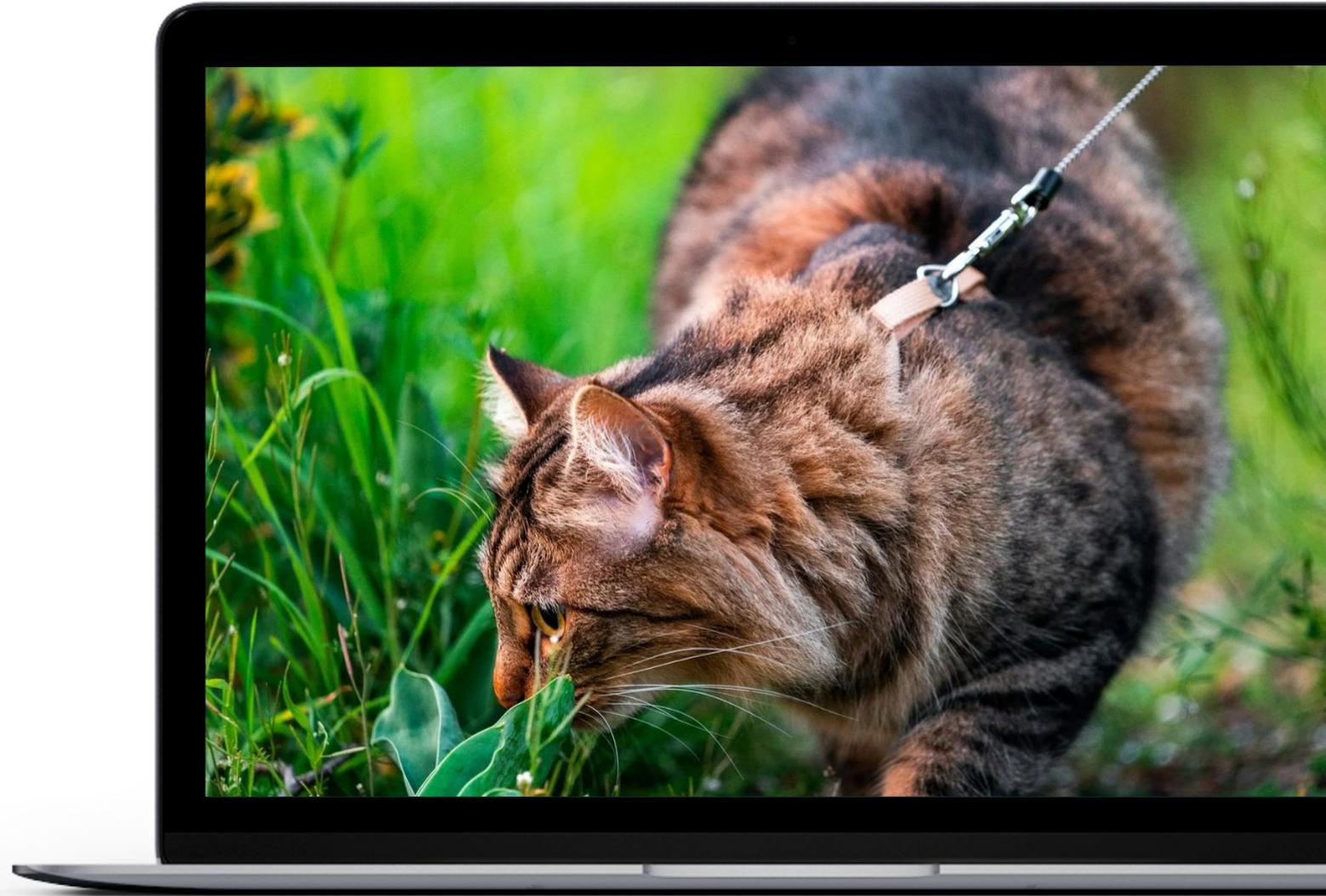




Patas  
de Luz

## **Evaluador calidad de vida**

Una guía para ayudarte a  
reflexionar



# Instrucciones

Responde las siguientes preguntas según cómo veas a tu compañero/a en los últimos días. Marca la opción que mejor refleje su situación. No hay respuestas correctas: solo tú sabes cómo se siente. Al final, suma los puntos y lee la recomendación.



# Escala de evaluación

Es importante observar con atención el comportamiento y estado de salud de tu compañero/a animal para tomar decisiones informadas sobre su cuidado. Cada pequeño detalle puede marcar la diferencia en la evaluación general de su calidad de vida.

Evalúa los siguientes aspectos de la calidad de vida de tu compañero/a animal utilizando la siguiente escala:

- 5: Muy bien
- 4: Bien
- 3: Regular
- 2: Mal
- 1: Muy mal
- 0: No aplica o imposible de evaluar

Selecciona la puntuación que mejor describa la situación actual de tu mascota en cada uno de los ítems siguientes.



# Pregunta

## Puntuación

Evalúa los siguientes aspectos de la calidad de vida de tu compañero/a animal utilizando la siguiente escala:

- 5: Muy bien
- 4: Bien
- 3: Regular
- 2: Mal
- 1: Muy mal
- 0: No aplica o imposible de evaluar

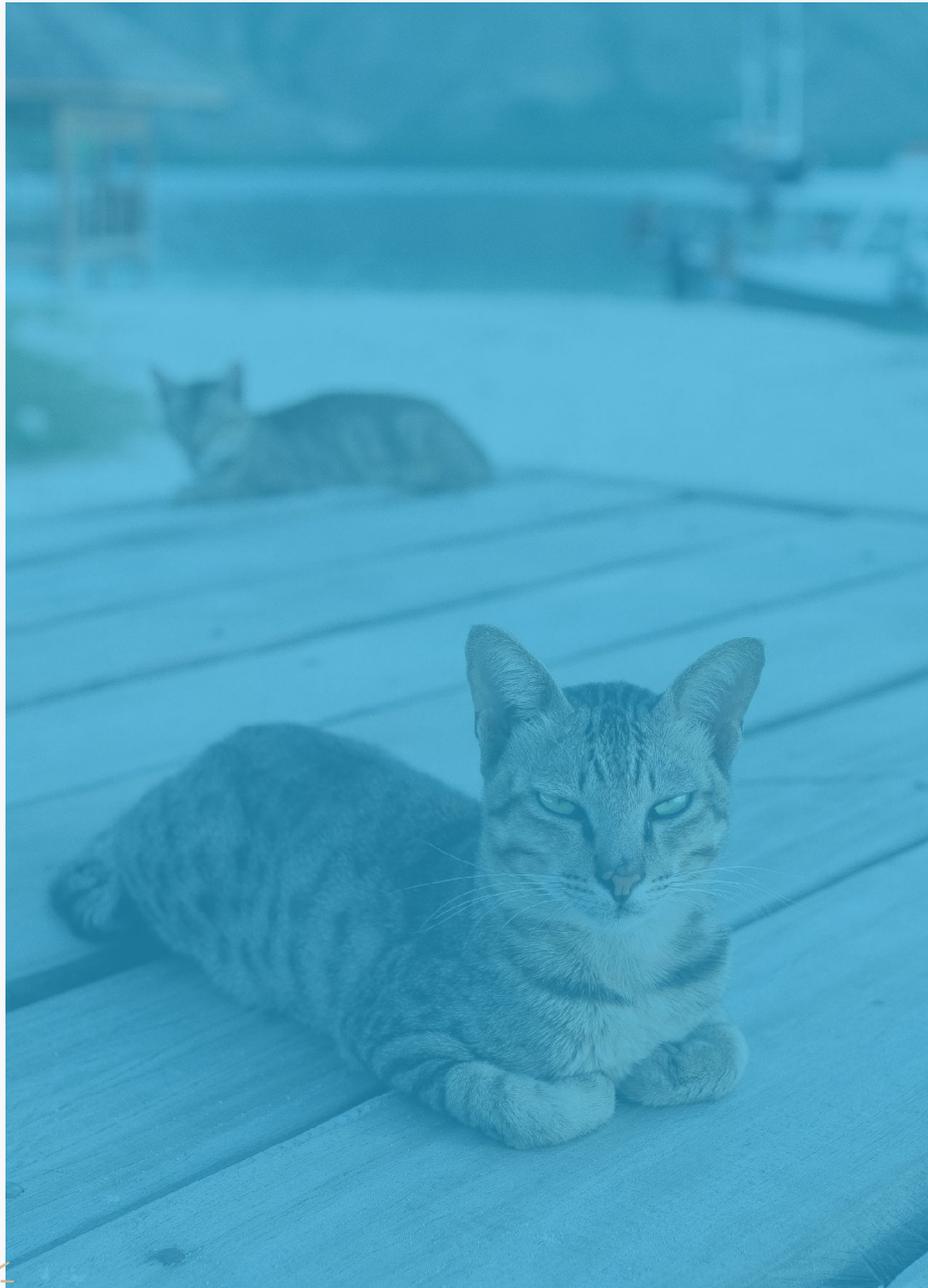
Selecciona la puntuación que mejor describa la situación actual de tu mascota en cada uno de los ítems siguientes.

¿Muestra apetito y disfruta de la comida?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Se mueve sin dificultad y sin dolor aparente?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Puede hacer sus necesidades sin ayuda?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Duerme tranquilo/a y se despierta con normalidad?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Tiene interés en su entorno (personas, paseos, juguetes)?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Parece cómodo/a y relajado/a la mayor parte del tiempo?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Responde a tu presencia o a las rutinas del hogar?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Puede respirar sin esfuerzo o jadeo excesivo?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Se acicala (gatos) o mantiene una postura natural (perros)?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0
Tienes la sensación de que aún tiene 'buenos momentos'?	5 / 4 / 3 / 2 / 1 / 0



# Interpretación de resultados

- 40-50 puntos:** Tu compañero/a mantiene buena calidad de vida. Puede haber altibajos, pero sigue disfrutando de cosas importantes.
- 25-39 puntos:** Observas señales de deterioro. Consulta con tu veterinario para valorar calidad de vida y apoyo paliativo.
- 0-24 puntos:** Podría ser momento de pensar en una despedida amorosa. No estás solo/a. Habla con profesionales y escucha tu intuición.



# Reflexión final

Evaluar no es decidir. Es cuidar desde el amor. Tómate tu tiempo. Escucha a tu compañero/a.

Y recuerda que no estás solo/a.

# GRACIAS



Comparte esta  
guía con quien  
esté atravesando  
una situación  
similar